

## बुखार (1 से 6 साल के बच्चों में)

|    | निदान  | खाँसी | नाक बहना | दस्त | उल्टी | दौर पड़ना | खास लक्षण   |
|----|--|-------|----------|------|-------|-----------|---|
|    |  |       |          |      |       |           | ह - हमेशा अ - अक्सर<br>क - कभी कभी और दे - देर से दिखाई देंगे।  |
|    | सामान्य बीमारी-स्वयं ईलाज पर<br>मध्यम बीमारी-स्वयं ईलाजके लिये<br>गंभीर बीमारी-डॉक्टरके पास भेजे |       |          |      |       |           |   |
| 1  | आम जुकाम   |       | ह        |      | क     |           | नाक बहना, आँखें भरी हुई और हल्का बुखार  |
| 2  | ग्रसनी शोथ या टॉन्सिल शोथ  | अ     | क        | क    | अ     | क         | निगलने में परेशानी, टॉन्सिल और गले में शोथ, सूखी खाँसी। पक्का कर लें कि यह डिप्थीरिया नहीं है - देखें कि गले और टॉन्सिल में धब्बे तो नहीं हैं |
| 3  | श्वसनिका शोथ   | ह     | क        | क    | क     | क         | सूखी खाँसी, जिसमें फिर बलगम आने लगता है। छाती कफ से भरी हुई और सांस लेने में कठिनाई   |
| 4  | निमोनिया   | अ     | क        | क    | क     | क         | सांस की दर 60 / 50 / 40 प्रति मिनट (देखें चार्ट), ज़ोर का बुखार, छाती अंदर की ओर और ग्रंट (सांस लेने में आवाज़)। ये गंभीर बीमारी के लक्षण हैं |
| 5  | फेफड़ों का तपेदिक  | अ     |          |      |       |           | हल्का बुखार, भूख न लगना और वृद्धि में रुकावट  |
| 6  | परजीवी खाँसी   | अ     |          | क    | अ     |           | लगातार रहने वाली सूखी खाँसी, हल्का बुखार। पूछें कि टट्टी में कीड़े तो नहीं आते  |
| 7  | खसरा या छोटी माता  | दे    | ह        | क    | क     | क         | कोपलिक धब्बे से शुरु होने वाला खसरा, पूरे शरीर पर फैलने वाले चकते। छोटी माता - वायुकोशकीय चकते (जिनमें द्रव भरा होता है)                      |
| 8  | कान का संक्रमण   |       |          | क    | ह     | अ,दे      | बड़े बच्चों में कान में दर्द। कान का पर्दा फटने से पीप निकलती है। आमतौर पर खाँसी जुकाम के बाद होता है   |
| 9  | मस्तिष्क शोथ या मस्तिष्क आवरण शोथ  |       |          | क    | ह     | क         | गर्दन में अकड़न, व्यवहार या बोलने में बदलाव, भ्रम। सिर में दबाव बढ़ने से करोटी अंतराल का बाहर की ओर जाना                                      |
| 10 | यकृत शोथ (हैपेटाइटिस)  |       |          | क    | ह     | क         | आँखों में पीलापन, ठीक से न खा पाना, पेट में हल्का दर्द, पेशाब के छाग में पीलापन   |
| 11 | मोतिझरा  |       |          | ह    | क     | क         | पेट में हल्का दर्द, बुखार आमतौर पर ज़ोर का, हृदमन्दता   |
| 12 | बैक्टीरिया से होने वाली पेचिश  |       |          | ह    | क     |           | पेट में एंठन या दर्द, पाखाने में खून या श्लेष्मा आना  |
| 13 | पेट में कीड़े होना   |       |          | ह    | ह     |           | छोटे या बड़े कीड़े निकलते हैं   |
| 14 | रुमेटी बुखार   | क     | क        |      |       |           | जोड़ों में दर्द, एक जगह से दूसरी जगह जाने वाला। छाती में थड़कन जिसमें दिल पर भी असर हो  |
| 15 | पोलियो   |       |          | ह    |       | ह         | दस्त के बाद बुखार के साथ लकवा, आमतौर पर अंतःपेशिये चोट या संक्रमण के बाद होता है।   |
| 16 | पीप, संक्रमण   |       |          |      | क     | क         | दांत और कान समेत पूरे शरीर में पीप, संक्रमण की जांच करें  |

| निदान                        |                                | खांसी | नाक बहना | दस्त | उल्टी | दौरे पड़ना | खास लक्षण  |
|------------------------------|--------------------------------|-------|----------|------|-------|------------|--|
| सामान्य बीमारी-स्वयं ईलाज पर | मध्यम बीमारी-स्वयं ईलाजके लिये |       |          |      |       |            | गंभीर बीमारी-डॉक्टरके पास भेजे   |
| 17                           | मलेरिया या फाइलेरिया           | क     |          | क    | क     | क          | अनियमित बुखार, रोज़ या एक दिन छोड़ कर बढ़ता है। लसिका ग्रंथियों की जगह पर सूजन, रात को लिए गए खून के नमूने से निदान हो सकता है |
| 18                           | गर्मियों में होने वाला बुखार   |       |          |      |       | क          | नवजात शिशुओं में आम (यानि एक साल से कम के बच्चों में), गर्मियों में  |
| 19                           | खून का कैसर                    | अ     |          | क    | क     | क          | मसूड़ों में से खून, लसिका ग्रंथियों में सूजन और बार बार बीमार पड़ना  |